

Hacerse hombres:

La construcción de la masculinidad en los adolescentes y sus riesgos



**Un estudio cualitativo, multicéntrico
en nueve países de Latinoamérica y
el Caribe**

Dr. Rodrigo Aguirre



Organización Panamericana de la Salud 2003

Desafíos en el campo de la salud y el desarrollo de adolescentes

- Adolescentes varones están involucrados en conductas de riesgo que son perjudiciales para la salud de ellos, de las mujeres y de la sociedad
- Es necesario ir mas allá de las conductas de riesgo
- Ir donde están los adolescentes y conocer que es lo que ellos perciben como riesgo



Conclusiones generales

- Persiste un modelo tradicional de masculinidad pero existen “*fisuras*” que son puertas de entrada a intervenciones sicosociales.
- En el modelo tradicional los riesgos bio-médicos-epidemiológicos están subordinados a un riesgo superior: “el de no ser hombre”
- Intervenir sobre la construcción de la masculinidad no implica desconocer ni luchar contra el modelo imperante sino fortalecer la inclusión de los discursos alternativos “saludables” a través de las “*fisuras*”.
- **Ha llegado el momento de trabajar sobre el proceso de construcción de la masculinidad y no sólo sobre las conductas de riesgo**



Construcción social de la masculinidad

- **Los hombres se construyen en relación y oposición a las mujeres y se demuestran y representan como hombres frente a los otros hombres**



¿Cuales son los elementos envueltos en el proceso de construcción de la masculinidad?

- 1. Mandatos de la masculinidad**
- 2. Transiciones y recorridos de la masculinidad**
- 3. Las conductas de la masculinidad**



Elementos envueltos en el proceso de construcción de la masculinidad

1. Mandatos de la masculinidad

- Los mandatos responden a la pregunta ¿qué es ser hombre para ti?
 - La masculinidad es un imperativo que debe seguirse en los distintos ámbitos de la vida cotidiana.
 - Se imponen a los muchachos con la fuerza y con la tensión del deber ser.



Elementos envueltos en el proceso de construcción de la masculinidad

2. Las transiciones y recorridos hacia la masculinidad

- Estas responden a la pregunta ¿te consideras tu un hombre ?
 - Las transiciones son la activaciones de los mandatos
 - Las transiciones o recorridos se realizan en un eje polar (cobarde – valiente; debil – fuerte)



Elementos envueltos en el proceso de construcción de la masculinidad

3. Las conductas de la hombría

- Responden a la pregunta ¿lo que estas haciendo es de hombre o no?
 - El adolescente debe encontrar conductas mediante el ensayo, la imitación o la tradición
 - Son vividas por él y percibidas por los demás como un hito o evento que lo acerca a la hombría



Elementos envueltos en el proceso de construcción de la masculinidad

Mandatos, transiciones y conductas se originan, conforman y activan en una constante interacción del joven hombre con:

- El sí mismo (cuerpo y carácter)
- La familia (padre y madre)
- La otra o el otro como objeto del deseo
- Los pares



Constatación de hombría tradicional y recorridos alternativos

- Es posible reconocer homogeneidad al interior de los mandatos, transiciones y conductas en jóvenes hombres de los diferentes países del estudio. Esa homogeneidad se constituye en el modelo tradicional de masculinidad imperante
- Existen disidencias, alternativas a los mandatos, transiciones y conductas tradicionales, que más que modelos alternativos, constituyen “*fisuras*” o vulnerabilidades del modelo imperante



“Fisuras” en el discurso tradicional de la masculinidad

- Fisuras son potenciales factores de cambio
- El discurso de la masculinidad puede cambiar a partir de la incorporación de opiniones disidentes al interior del discurso dominante
- Fisuras se instalan en contradicciones de los mandatos, transiciones y conductas
- Buena parte de los juicios alternativos proceden de la experiencia que van teniendo los jóvenes en dos campos:
 - *En el ámbito de las relaciones y conflictos con mujeres*
 - *En el ámbito de las experiencias emocionales que no son acogidas en el modelo tradicional.*



El recorrido del cuerpo

Mandato en acción	Recorrido predominante	Hito o evento	Recorrido alternativo
<p>Ser fuerte</p> <p>Resistente</p> <p>Capaz sexualmente</p> <p>Capaz laboralmente</p>	<p>Logro de cuerpo fuerte y capaz de un buen desempeño sexual</p>	<p>Cambios físicos puberales</p> <p>Polución nocturna</p> <p>Masturbación</p> <p>Percepción de normalidad de cambios físicos</p>	<p>Retraso en el inicio de cambios puberales produce exclusión transitoria del modelo tradicional</p> <p>El cuerpo no basta para ser hombre</p>

El recorrido del carácter

Mandatos en acción	Recorrido predominante	Hito/Evento	Recorrido alternativo
Ser duro Responsable Autosuficiente	Dejar ámbito materno Dureza emocional Abandono del mundo lúdico de la niñez Ingreso al ámbito de la responsabilidad	Permisos parentales Control de emociones Peleas Trabajos ocasionales	Ingreso tardío al mundo de la responsabilidad por prolongación de estudios Mantenimiento de conductas lúdicas y relaciones de mayor cercanía afectiva con padres



La "otra" (el otro) , la masculinidad activada por el deseo

Mandatos en acción	Recorrido predominante	Hito/Evento	Recorrido alternativo
Seductor	Mujer como objeto sexual	Cortejo	Amistad entre hombres y mujeres
Cazador	Relación sexual necesaria, inevitable y no planificada.	Noviazgo	Retraso de la 1a° relación sexual
Satisfactor sexual		Primera relación sexual	Mayor conocimiento de la sexualidad femenina
Subordinador	Homofobia	Conformación de pareja	Reconocimiento del deseo homosexual Desarrollo de la afectividad con la pareja



Los recorridos con “los pares” y “la calle”

Mandatos en acción	Recorrido predominante	Hito/Evento	Recorrido alternativo
<p>Guerrero</p> <p>Explorador</p> <p>El hombre es de la calle</p> <p>Acepta los desafíos de los otros</p> <p>Se arriesga</p> <p>Imita al grupo</p>	<p>Transmisión ritual de mandatos tradicionales</p> <p>Presión del grupo</p> <p>Pares como “escoltas” hacia la hombría</p> <p>Vivencia del riesgo de la hombría</p>	<p>Ritos de aceptación e iniciación</p> <p>Pérdida de la virginidad</p> <p>Pelea o desafíos callejeros</p>	<p>Exagerar los mandatos de los pares puede llevar al incumplimiento de otros mandatos</p> <p>Relativización de la información que maneja el grupo</p> <p>Crítica y angustia sobre ciertas prácticas del grupo</p>



Desafíos para el trabajo con hombres jóvenes

- Avanzar en desarrollar una masculinidad equitativa y saludable (“buena hombría”) integrando la modificación de conductas.
- Una “buena hombría” puede entenderse como el proceso que incorpora aquellos juicios, recorridos y conductas alternativas, en la construcción de la masculinidad.
- Sólo es posible transitar hacia una “buena hombría” asumiendo las imágenes y representaciones de masculinidad existentes.
- Acercar la percepción de riesgo de los jóvenes hombres con la percepción riesgo bio-medico.



A modo de conclusión

**Los hombres por si solos
NO VAMOS A CAMBIAR**

Solo lo haremos:

- **En relación y con ayuda de las mujeres**
- **Contactándonos con nuestros afectos y emociones**
- **Con la ayuda de agentes externos que sepan entendernos y comunicarse con nosotros**

